



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Салат из свеклы с курагой и изюмом Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброды с сыром Салат из моркови и яблок Каша манная Какао с молоком	Бутерброд с маслом Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие(мармелад) Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Салат из свеклы с яблоками Каша овсяная из " Геркулеса" жидкая Чай- заварка Чай с молоком хлеб пшеничный	Бутерброды с сыром Икра кабачковая (порция) Каша рассыпчатая с овощами(перловая) Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Фрукты свежие(яблоки) Напиток из груши дички	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(мандарины)	Фрукты свежие(яблоки) Сок	Фрукты свежие(яблоки)
Обед	Рассольник ленинградский Шницели рубленые Свекла тушеная в сметанном соусе Соус сметанный. Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Суфле куриное Соус молочный густой(для фарширования) Капуста тушеная Сок Хлеб ржаной	Овощи соленые(помидор) Суп картофельный с клецками Клецки мучные Азу Сок Хлеб ржаной	Борщ с мясом Птица, тушенная в соусе с овощами Соус сметанный с томатом Кисель из кураги Хлеб ржаной	салат из квашеной капусты Суп картофельный с макаронными изделиями Печень по-строгановски Картофельное пюре Напиток из груши дички Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Суфле рыбное Соус молочный густой(для фарширования) Картофель в молоке Чай- заварка Чай с молоком Кондитерское изделие(печенье) хлеб пшеничный Кефир соль	Винегрет овощной Макаронник с печенью Сдоба обыкновенная Чай- заварка Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из белокачанной капусты Рыба припущенная Каша вязкая ячневая Чай- заварка Чай с молоком хлеб пшеничный Кефир соль	Овощи соленые(огурец) Рагу из овощей Соус томатный яйцо отварное молоко хлеб пшеничный Кефир соль	Рыба, запеченная в омлете Каша рассыпчатая пшеничная Кондитерское изделие(печенье) хлеб пшеничный Чай- заварка Чай с лимоном Кефир соль

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Салат из кукурузы(консервированной) Сырники из творога Чай- заварка Чай с молоком	Бутерброды с сыром Икра кабачковая (порция) Драчена Чай- заварка Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Салат из свеклы с черносливом Каша жидкая (из смеси круп) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Салат из моркови и яблок Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком	Бутерброд с маслом и повидлом Каша вязкая рисовая с тыквой Чай- заварка Чай с молоком
Завтрак2	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(мандарины)	Фрукты свежие(яблоки) Напиток из груши дички	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки) Сок
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с фасолью и картофелем Гуляш из говядины Каша рассыпчатая гречневая Сок Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Фрикадельки рыбные Суфле мясное из говядины с тыквой Картофель отварной Сок Хлеб ржаной	Овощи соленые(помидор) Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы. Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	салат из квашеной капусты Суп картофельный с бобовыми Мясо тушеное с овощами в соусе Напиток из груши дички Хлеб ржаной Гренки из пшеничного хлеба(1В)	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Тефтели мясные с рисом под соусом Соус сметанный с томатом Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Рыба, тушеная с овощами Картофельное пюре Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный Кефир соль	Суп молочный манный Лапшевник с творогом Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из картофеля с солеными огурцами Запеканка из печени с рисом яйцо отварное Кисель молочный хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из соленых огурцов с луком Биточки рыбные с овощами запеченные Соус сметанный. Картофельное пюре Чай- заварка Чай с молоком Кондитерское изделие(мармелад) Хлеб пшеничный Кефир соль	Винегрет овощной Омлет натуральный Сдоба обыкновенная хлеб пшеничный Какао с молоком Кефир соль



Руководитель



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (фил ясл)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Сырники из творога Чай- заварка Чай с молоком	Бутерброд с маслом Драчена Икра кабачковая (порция) Чай- заварка Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Бутерброды с сыром Салат из свеклы с черносливом Каша жидкая(из смеси круп) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Салат из моркови и яблок Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком	Бутерброд с маслом и повидлом Каша вязкая рисовая с тыквой Чай- заварка Чай с молоком
Завтрак2	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки)
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из говядины Каша вязкая гречневая Сок Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Фрикадельки рыбные Суфле мясное из говядины с тыквой Картофель отварной Сок Хлеб ржаной	Овощи соленые(помидор) Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы. Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо тушеное с овощами в соусе Хлеб ржаной Сок	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Тефтели мясные с рисом под соусом Соус сметанный с томатом Капуста тушеная Сок Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Рыба, тушеная с овощами Картофельное пюре Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Суп молочный манный Лапшевник с творогом Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из картофеля с солеными огурцами яйцо отварное Запеканка из печени с рисом Кисель молочный Кондитерское изделие(печенье) Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из белокачанной капусты Биточки рыбные с овощами запеченные Соус сметанный. Картофельное пюре Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Винегрет овощной Омлет с сыром Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (фил ясл)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Салат из свеклы с курагой и изюмом Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброды с сыром Салат из моркови и яблок Суп молочный манный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие(мармелад)	Бутерброд с маслом Салат из моркови и яблок Суп молочный с крупой "Геркулес" Чай- заварка Чай с молоком	Бутерброд с маслом Икра кабачковая (порция) Каша рассыпчатая с овощами(перловая) Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(яблоки)
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Шницели рубленые Свекла тушеная в сметанном соусе Соус сметанный. Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Суфле куриное Соус молочный густой(для фарширования) Капуста тушеная Сок Хлеб ржаной	Сок Хлеб ржаной Суп картофельный с клецками Клецки мучные Овощи соленые(помидор) Жаркое по- домашнему	Борщ с мясом Птица, тушенная в соусе с овощами Соус сметанный. Кисель из кураги Хлеб ржаной	Овощи соленые(помидор) Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Картофельное пюре Сок Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Суфле рыбное Соус молочный густой(для фарширования) Картофель в молоке Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Винегрет овощной Макаронник с печенью Сдоба обыкновенная Чай- заварка Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кефир соль	соль Хлеб пшеничный Каша вязкая ячневая Чай с молоком Чай- заварка Кефир Салат из белокачанной капусты Рыба припущенная	Овощи соленые(огурец) Рагу из овощей Соус сметанный. яйцо отварное Хлеб пшеничный молоко Кефир соль	Рыба, запеченная в омлете Каша вязкая пшеничная Кондитерское изделия(пряник) Хлеб пшеничный Чай- заварка Чай с лимоном Кефир соль

