

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

## Основное (организованное) меню на осень сезон (фил ясл)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Салат из свеклы с черносливом Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброды с сыром Салат из свеклы с курагой и изюмом Суп молочный манный Какао с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие(мармелад)	Бутерброд с маслом Салат из моркови и яблок Суп молочный с крупой "Геркулес" Чай- заварка Чай с молоком	Бутерброд с маслом Икра кабачковая (порция) Каша рассыпчатая с овощами(перловая) Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(слива)	Фрукты свежие(груши)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(слива)
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Шницели рубленые Свекла тушеная в сметанном соусе Соус сметанный. Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Суфле куриное с рисом Баклажаны тушеные с помидорами Сок Хлеб ржаной	Сок Овощи свежие(огурец) Хлеб ржаной Суп картофельный с клецками Клецки мучные Жаркое по- домашнему	Борщ с мясом Птица, тушенная в соусе с овощами Соус сметанный. Кисель из кураги Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Картофельное пюре Сок Хлеб ржаной

Уплотненный полдник	Суфле рыбное Соус молочный густой(для фарширования) Картофель в молоке Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из картофеля с огурцами Макаронник с печенью Сдоба обыкновенная Чай- заварка Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кефир соль	соль Хлеб пшеничный Каша вязкая ячневая Чай с молоком Чай- заварка Кефир Рыба припущенная Салат из капусты белокачанной,огурцов и сладкого перца	Овощи свежие(огурец) Рагу из овощей Соус сметанный. яйцо отварное Хлеб пшеничный молоко Кефир соль	Рыба, запеченная в омлете Каша вязкая пшеничная Кондитерское изделия(пряник) Хлеб пшеничный Чай- заварка Чай с лимоном Кефир соль
---------------------	--	---	---	---	--

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Вороная Н.Н.

подпись расшифровка  
поллиси

### МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Основное (организованное) меню на осень сезон (фил ясл)

#### 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Сырники из творога Чай- заварка Чай с молоком	Бутерброд с маслом Драчена Икра кабачковая (порция) Чай- заварка Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Бутерброды с сыром Салат из свеклы с черносливом Каша жидкая(из смеси круп) Кофейный напиток с молоком	Салат из моркови и яблок Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом и повидлом Каша вязкая рисовая молочная Чай- заварка Чай с молоком
Завтрак2	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(груши)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(слива)	Фрукты свежие(яблоки)

Обед	Овощи свежие(помидор) Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из говядины Каша вязкая гречневая Сок Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Фрикадельки рыбные Мясной хлебец "Деликатесный" Картофель отварной Сок Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы. Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Овощи свежие(огурец) Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо тушеное с овощами в соусе Хлеб ржаной Сок	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Тефтели мясные с рисом под соусом Соус сметанный с томатом Капуста тушеная Сок Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Рыба, тушеная с овощами Картофельное пюре Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Суп молочный манный Лапшевник с творогом Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из картофеля с помидорами яйцо отварное Запеканка из печени с рисом Кисель молочный Кондитерское изделие(печенье) Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из капусты белокачанной,огурцов и сладкого перца Хлебец рыбный натуральный с баклажанами Картофель отварной Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Омлет с сыром Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Вороная Н.Н.

подпись расшифровка подписи

### МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Основное (организованное) меню на осень сезон (Сад)

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
-------------	---------	-------	---------	---------

Завтрак	Бутерброд с маслом Салат из свеклы с черносливом Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Бутерброды с сыром Салат из моркови и яблок Каша манная Какао с молоком	Бутерброд с маслом Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие(мармелад) Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Салат из свеклы с яблоками Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая Хлопья кукурузные Чай- заварка Чай с молоком хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Икра кабачковая (порция) Каша рассыпчатая с овощами(перловая) Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Фрукты свежие(яблоки) Напиток из груши дички	Фрукты свежие(слива)	Фрукты свежие(груши)	Фрукты свежие(яблоки) Сок	Фрукты свежие(слива)
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Шницели рубленые Свекла тушеная в сметанном соусе Соус сметанный. Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Суфле куриное с рисом Баклажаны тушеные с помидорами Сок Хлеб ржаной	Овощи свежие(огурец) Суп картофельный с клецками Клецки мучные Жаркое по- домашнему Сок Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами Соус сметанный с томатом Кисель из кураги Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Печень по-строгановски Картофельное пюре Напиток из груши дички Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Салат из свежих помидоров и огурцов Суфле рыбное Соус молочный густой(для фарширования) Картофель в молоке Чай- заварка Чай с молоком Кондитерское изделие(печенье) хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из картофеля с огурцами Макаронник с печенью Сдоба обыкновенная Чай- заварка Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из капусты белокачанной,огурцов и сладкого перца Рыба припущенная Каша вязкая ячневая Чай- заварка Чай с молоком хлеб пшеничный Кефир соль	Овощи свежие(огурец) Рагу из овощей Соус томатный яйцо отварное молоко хлеб пшеничный Кефир соль	Рыба, запеченная в омлете Каша рассыпчатая пшеничная Кондитерское изделия(пряник) хлеб пшеничный Чай- заварка Чай с лимоном Кефир соль

УТВЕРЖДА  
Ю

Руково  
дитель

Вороная Н.Н.

подпись      расшифровка  
подписи

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Основное (организованное) меню на осень сезон (фил ясл)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Сырники из творога Чай- заварка Чай с молоком	Бутерброд с маслом Драчена Икра кабачковая (порция) Чай- заварка Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Бутерброды с сыром Салат из свеклы с черносливом Каша жидкая(из смеси круп) Кофейный напиток с молоком	Салат из моркови и яблок Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом и повидлом Каша вязкая рисовая молочная Чай- заварка Чай с молоком
Завтрак2	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(груши)	Фрукты свежие(яблоки)	Фрукты свежие(слива)	Фрукты свежие(яблоки)
Обед	Овощи свежие(помидор) Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из говядины Каша вязкая гречневая Сок Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Фрикадельки рыбные Мясной хлебец "Деликатесный" Картофель отварной Сок Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы. Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Овощи свежие(огурец) Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо тушеное с овощами в соусе Хлеб ржаной Сок	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Тефтели мясные с рисом под соусом Соус сметанный с томатом Капуста тушеная Сок Хлеб ржаной
Уплотне нный полдник	Рыба, тушеная с овощами Картофельное пюре Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Суп молочный манный Лапшевник с творогом Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из картофеля с помидорами яйцо отварное Запеканка из печени с рисом Кисель молочный Кондитерское изделие(печенье) Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из капусты белокачанной,огурцов и сладкого перца Хлебец рыбный натуральный с баклажанами Картофель отварной Чай- заварка Чай с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Омлет с сыром Сдоба обыкновенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир соль