

16.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Бутерброд с сыром		40/5/15	174.11
Суп молочный с пшеном		200	159.48
Кофейный напиток с молоком		180	101.51
Всего Завтрак:		420	435.10
Завтрак2			
Напиток из груши дички		180	34.22
Всего Завтрак2:		180	34.22
Обед			
Салат из свеклы с зеленым горошком		60	51.71
Суп картофельный с бобовыми		200	154.59
Биточки рубленые		80	161.72
Каша рассыпчатая гречневая		150	254.03
Сок		200	91.11
Хлеб ржаной		50	90.88
Всего Обед:		740	804.05
Уплотненный полдник			
Рыба припущенная		70	132.27
Картофель отварной		130	195.50
Кисель молочный		180	161.09
Кондитерское изделие(печенье)		20	75.00
Фрукты свежие(яблоки)		100	49.99
Хлеб пшеничный		30	71.66
соль		3	0.00
Всего Уплотненный полдник:		533	685.51
Всего за день, Ккал:			1958.88