

06.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Бутерброд с маслом		20/5	82.82
Лапшевник с творогом		160	299.67
Чай с молоком		200	95.87
Хлеб пшеничный		20	49.72
Всего Завтрак:		400	528.08
Завтрак2			
Кефир		180	93.25
Всего Завтрак2:		180	93.25
Обед			
Салат из свежих помидоров и огурцов		60	44.40
Борщ с капустой и картофелем		200	109.03
Котлеты рубленые из птицы		70	136.05
Картофель в молоке		150	197.09
Напиток из груши дички		180	36.59
Хлеб ржаной		50	87.10
Всего Обед:		710	610.26
Уплотненный полдник			
Рагу из овощей		105	151.75
Соус сметанный		45	28.16
Запеканка из печени с рисом		150	267.73
хлеб пшеничный		30	74.58
Сок		200	98.89
Фрукты свежие(яблоки)		100	49.99
соль		3	0.00
Всего Уплотненный полдник:		633	671.09
Всего за день, Ккал:			1902.69