

16.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Подразделение: фил ясл

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5/10	151.47
Суп молочный с пшеном		160	135.06
Кофейный напиток с молоком		150	77.10
Всего Завтрак:		340	363.63
Завтрак2			
Кефир		150	78.20
Всего Завтрак2:		150	78.20
Обед			
Салат из свеклы с зеленым горошком		40	35.05
Суп картофельный с крупой		150	124.38
Биточки рубленые		60	122.87
Каша рассыпчатая гречневая		120	203.23
Сок		180	105.75
Хлеб ржаной		40	68.00
Всего Обед:		590	659.29
Уплотненный полдник			
Овощи свежие(огурец)		40	5.93
Рыба припущенная		60	113.81
Картофель отварной		110	165.41
Кисель молочный		150	133.18
Кондитерское изделие(печенье)		20	75.00
Фрукты свежие(яблоки)		95	47.51
Хлеб пшеничный		25	60.50
соль		3	0.00
Всего Уплотненный полдник:		503	601.34
Всего за день, Ккал:			1702.46