

05.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №103"

Подразделение: фил ясл

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Бутерброды с сыром		30/5/15	157.57
Каша жидкая(из смеси круп)		160	224.32
Кофейный напиток с молоком		150	77.10
Всего Завтрак:		340	458.99
Завтрак2			
Кефир		150	79.27
Всего Завтрак2:		150	79.27
Обед			
Салат из капусты		40	34.01
Суп картофельный с клецками		150	66.64
Клецки мучные		20	34.76
Пудинг из говядины		60	142.45
Кабачки, тушеные в сметане		120	83.89
Кисель из кураги		150	120.01
Хлеб ржаной		40	68.00
Всего Обед:		580	549.77
Уплотненный полдник			
Икра кабачковая (порция)		40	50.11
Рыба отварная		60	115.03
Картофельное пюре		120	168.21
Чай с лимоном		150	28.99
хлеб пшеничный		30	72.60
Кондитерское изделие(печенье)		20	75.00
Фрукты свежие(яблоки)		95	47.51
соль		3	0.00
Всего Уплотненный полдник:		518	557.45
Всего за день, Ккал:			1645.48